メジロと桜（大島）

ザトウクジラ（父島）

あおがしま丸（青ヶ島）

赤崎遊歩道（神津島）

焼酎・伝統料理（八丈島）

東京都島しょ地域

看護職員募集案内

TOKYO ISLANDS HOSPITAL 2020

羽伏浦メインゲート（新島）

イルカ（御蔵島）

あかこっこ（三宅島）

やぶ椿（利島）

目次

01 島しょ町村医療機関一覧
03 アクセスマップ
各島の特色
05 大島医療センター
06 利島村国民健康保険診療所
07 新島村国民健康保険診療所
08 神津島村国民健康保険直営診療所
09 三宅村国民健康保険直営中央診療所
10 御蔵島村国民健康保険直営御蔵島診療所
11 国民健康保険町立八丈病院
12 青ヶ島村国民健康保険青ヶ島診療所
13 小笠原村診療所・小笠原村母島診療所
14 先輩インタビュー
17 看護師採用情報

島しょ町村医療機関一覧

大島医療センター

p.5

〒100-0101
東京都大島町元町3-2-9
☎04992-2-2345

利島村国民健康保険診療所

p.6

〒100-0301東京都利島村105番地
☎04992-9-0016

新島村国民健康保険本村診療所

p.7

〒100-0402東京都新島村本村4-10-3
☎04992-5-0083

新島村国民健康保険若郷診療所

p.7

〒100-0401東京都新島村若郷1-5
☎04992-5-0185

新島村国民健康保険 式根島診療所

p.7

〒100-0511東京都新島村式根島311-1
☎04992-7-0019

神津島村国民健康保険 直営診療所

p.8

〒100-0601東京都神津島村1009番地1
☎04992-8-1121

三宅村国民健康保険 直営中央診療所

p.9

〒100-1101東京都三宅島三宅村神着937番地
☎04994-2-0016

御蔵島村国民健康保険 直営御蔵島診療所

p.10

〒100-1301東京都御蔵島村
☎04994-8-2206

国民健康保険 町立八丈病院

p.11

〒100-1511東京都八丈島八丈町三根26番地11
☎04996-2-1188

青ヶ島村国民健康保険 青ヶ島診療所

p.12

〒100-1701東京都青ヶ島村無番地
☎04996-9-0123

小笠原村診療所

p.13

〒100-2101
東京都小笠原村父島字清瀬
☎04998-2-3800

小笠原村母島診療所

p.13

〒100-2211
東京都小笠原村母島字元地
☎04998-3-2115

各島の特色

TOKYO ISLANDS HOSPITAL

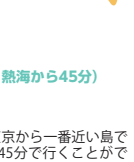
東京に、こんな離島があるのをご存知でしたか？大自然の魅力あふ

大島

p.5

●面積　90.73km²
●人口　7,544人
●東京からのアクセス
・高速船（竹芝から1時間45分、熱海から45分）
・大型客船（竹芝から6時間）
・飛行機（調布から25分）

伊豆諸島最大の面積を誇る、東京から一番近い島です。竹芝桟橋から高速船で1時間45分で行くことができ、日帰り旅も可能です。
島の中央には「御神火様」として古来から島民に親しまれた三原山が鎮座し、自然の迫力を感じるトレッキングが出来ます。
海の幸や温泉はもちろん、ジオパークの自然を満喫できるサイクリングやパワースポット巡りも楽しめます。



利島

p.6

●面積　4.12km²
●人口　322人
●東京からのアクセス
・高速船（竹芝から2時間29分）
・大型客船（竹芝から7時間40分）
・ヘリコプター（大島から10分）
・フェリー（下田から1時間35分）

島の約80%が椿の木に覆われている「日本一の椿島」であり、美容品として人気の椿油が特産品です。
巨木めぐりにイルカウォッチング、野鳥や星の観察など、海・山・空を満喫するネイチャー体験が楽しめます。
サクユリの花が咲き誇る初夏の風景もお勧めです。

新島/式根島

p.7

●面積　22.97km²（新島）/ 3.67km²（式根島）
●人口　2,163人（新島）/ 525人（式根島）
●東京からのアクセス
・高速船（竹芝から2時間55分（新島）/3時間15分(式根島)）
・大型客船（竹芝から8時間40分/9時間5分）
・飛行機（調布から40分（新島のみ））
・連絡船（新島−式根島間20分）
・フェリー（下田から2時間40分（新島）/3時間15分（式根島））

「空色で透明な青」「濃淡豊かな緑」「温まる紅色」「無機質な白と灰色」そんな色に出会うことができる二つの島です。ターコイズブルーのビーチブレイク、透明度の高いダイビングスポット、家族も安心な波静かな海岸、冬から春には明日葉が芽吹き、深緑の森山が夏を迎え、旬の野菜がオリーブ色のガラスの器に並ぶ。紅い夕日を眺め温かい温泉と人に癒される。白い砂浜と灰色のモヤイ像は表情を変えず佇んでいる。そんな色の新島と式根島です。

神津島

p.8

●面積　18.24km²
●人口　1,919人
●東京からのアクセス
・高速船（竹芝から3時間45分）
・大型客船（竹芝から10時間）
・飛行機（調布から45分）
・フェリー（下田から2時間20分）

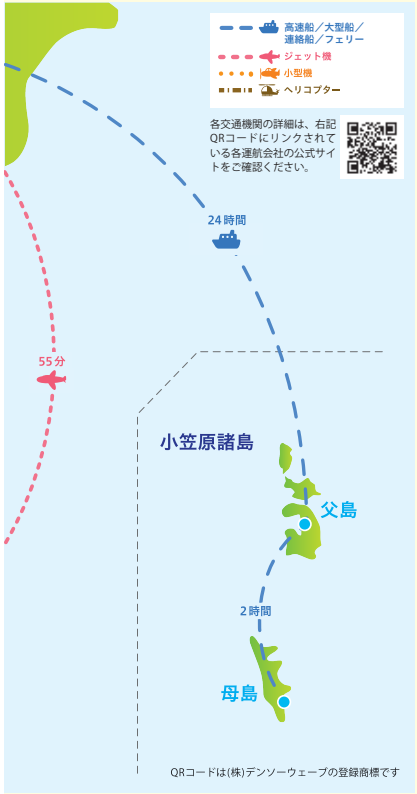
伊豆七島の神々が水の配分を協議するため集まったという「水配りの伝説」が伝わる、神秘的な島です。
新日本百名山にも選ばれた天上山でのハイキングでは、高山植物を観察したり、晴れた日には富士山まで見渡すことができます。
透明な海でのマリンスポーツや温泉も、大きな魅力です。

三宅島

●面積　55.20km²
●人口　2,425人
●東京からのアクセス
・大型客船
（竹芝から6時間30分）
・飛行機
（調布から50分）

伊豆諸島のほぼ中央に島です。「バードアイラ島最大の淡水湖である大野鳥を見ることができまて多種多様な海洋生物がンスポーツが楽しめまビック競技にも採用されダリング施設がありま作り上げられた自然を楽トもあり、地球の鼓動を

れる島々へ、ぜひ訪れてみてください。



小笠原父島/小笠原母島

p.13

●面積　23.45km²（父島）/ 19.88km²（母島）
●人口　2,173人（父島）/ 456人（母島）
●東京からのアクセス
・大型客船（竹芝から24時間（父島））
・船（父島から2時間（母島））

珊瑚礁や熱帯魚、クジラやイルカにも出会える海、そして原始の自然が広がる森といった、多彩な魅力いっぱいの島々です。
2011年には世界遺産にも登録されました。
パッションフルーツや島レモン、ラム酒といった南国の味も楽しめるほか、日本一早い元旦の海開きなど、ここだけの行事も体験してみては。

前浜（父島）

青ヶ島

p.12

●面積　5.96km²
●人口　168人
●東京からのアクセス
・連絡船（八丈島から3時間）
・ヘリコプター（八丈島から20分）

東京から358Ｋｍ、伊豆諸島最南端の有人島である青ヶ島は、周囲9Ｋｍ、黒潮の真中に浮かぶ小さな島です。浜や入り江のない断崖絶壁の姿はまさに「絶海の孤島」。世界でも珍しい複式火山の景色で近年知名度があがりました。国内で最も人口の少ない自治体としても知られています。東京から直行の交通機関はなく、海、空とも八丈島を経由してのアクセスとなります。

大凸部からの丸山

八丈島

p.11

●面積　69.11km²
●人口　7,326人
●東京からのアクセス
・大型客船（竹芝から10時間20分）
・飛行機（羽田から55分）

年間平均気温18度で、南国らしい色鮮やかな花々が咲く、常春の島です。
魚と戯れるマリンスポーツが楽しめるほか、特産品の焼酎や島寿司といった島グルメや、豊富な温泉で癒しの時間が過ごせます。島に古くから伝わる絹織物「黄八丈」の手織り体験では、伝統文化にも触れられます。

南原千畳岩海岸

御蔵島

p.9
p.10

●面積　20.51km²
●人口　318人
●東京からのアクセス
・大型客船（竹芝から7時間25分）
・ヘリコプター（三宅島から10分）

野生のイルカに出会うイルウォッチングで人気が高まっている、自然に恵まれた島です。
浅瀬に定住するイルカの姿は、島の高台からも観察することができます。
島内には巨木の森が点在し、豊かな原水を生み出しています。樹齢数百年の巨木を間近で見られる山歩きも、楽しみの一つです。

御蔵島全景

伊豆岬

位置する円形をなした火山ンド」とも呼ばれ、伊豆諸路池周辺には、特に多くのす。黒潮の影響を強く受け生息するため、釣りやマリす。さらに、東京オリンた国内最大級を誇るボルす。度重なる火山活動でしめるトレッキングルー体感できます。

※面積：「令和元年全国都道府県市区町村面積調」より
※人口：「令和2年1月1日住民基本台帳人口」より

大島医療センター

東京都大島町元町 3-2-9
☎04992-2-2345
http://oshima-medical-clinic.jp/

●診 療 科　内科　外科　整形外科　小児科　産婦人科　耳鼻科　精神科　皮膚科　眼科
●病 床 数　19 床
●医 師 数　常勤 6 人　非常勤 11 人
●看護師数　21 人
●年間外来患者数　のべ 82,000 人
●年間入院患者数　のべ 4,300 人

待合室

病院の特色・医療方針

大島医療センターは伊豆大島唯一の有床診療所。公設民営の医療機関です。プライマリーケアから2次救急まで、年中無休24時間体制で島民の皆様の健康を守り、心から信頼される医療機関を目指し日夜努力しております。

離島医療というのは、本土に比べ、検査機器などの資源も限られ、特殊な環境下にあります。このような離島という条件を抱えての医療であるからこそ、人の心にまでふれた医療を目指したい、「病気を治すのではなく、病人を治す」という、人に優しい医療を全職員で実現していきたいと考えております。

医師、コメディカルスタッフ一同、患者様に信頼して頂ける優しい医療機関、そして離島医療の先駆けになれるよう努力してまいります。

医療センター診察風景

就職を考える方へのメッセージ

伊豆大島は、東京都の中で東京にもっとも近い離島です。富士・箱根・伊豆国立公園の中にあり、温暖な気候による南国的な自然風景が自慢で海の碧さも空の青さも違います。余暇には、サーフィン、スキューバダイビング、釣り、散策などで自然を満喫し、職員各々が悠々自適の生活を送っています。ゆったりと流れる時間の中、都会の喧騒から離れ、人間回帰できるこの大島で「島民の皆様の健康を守る」というやりがいのある仕事を一緒にしませんか？

集合写真

利島村国民健康保険診療所

東京都利島村 105 番地
☎04992-9-0016
http://www.toshimamura.org/

- ●診 療 科　総合診療科
- ●病 床 数　0 床
- ●医 師 数　1 人
- ●看護師数　2 人
- ●年間外来患者数　1,600 人程度
- ●年間入院患者数　0 人

受付・待合室

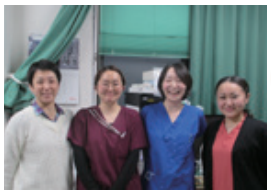
病院の特色・医療方針

島の唯一の医療機関である当診療所には、1日平均10名程度の患者さんがいらっしゃいます。生まれる前の赤ちゃん(妊婦健診)から生後間もない赤ちゃん、子どもからお年寄りまで全科にわたる診療を行なっております。島内で治療困難と判断される場合には、東京都立広尾病院をはじめとする後方病院と密に連携を取り、緊急時にはヘリコプターでの搬送を要請し迅速に対応しております。利島村は遠隔地であり医療資源が限られています。そういった環境で安心して生活をするためには病気になる前に対処をしていくこと(予防医学)が重要になると考えております。仕事・趣味・趣向など皆さま一人ひとりの生活に合わせながら、より良く健康な日常を送れるようアドバイス・サポートをできるような地域医療を目指していきたいとスタッフ一同考えております。

診療室

就職を考える方へのメッセージ

利島村は、東京都内で最小の面積をもつ自治体であるものの、その分人と人とのつながりが強く、人の暖かさ・優しさということを非常に強く感じる村です。冬にかけては見事な花々を咲かせる広大な椿畑、桟橋から望む美しい太平洋、水平線に沈む夕日など都会では味わえない自然の豊かさとゆったりとした時間の流れを楽しむこともできます。そのような環境で地域医療を行なう意欲のある方をお待ちしております。



診療所スタッフ一同

新島村国民健康保険診療所

本村診療所　東京島新島村本村 4-10-3
若郷診療所　東京都新島村若郷 1-5
式根島診療所　東京都新島村式根島 311-1
☎04992-5-0083（代表）
http://www.niijima.com/facility/health-center_clinic/shinryoujo/index.html

本村診療所
- ●診 療 科　総合診療　医科 / 歯科
- ●病 床 数　8 床
- ●医 師 数　3 名 /2 名
- ●看護師数　8 名 /1 名
- ●年間外来患者数　13,206 人 / 5,255 人
- ●年間入院患者数　33 人

若郷診療所
- ●診 療 科　総合診療　医科
- ●病 床 数　0 床
- ●医 師 数　本村診療所医師兼務
- ●看護師数　本村診療所看護師兼務
- ●年間外来患者数　908 人
- ●年間入院患者数　0 人

式根島診療所
- ●診 療 科　総合診療　医科 / 歯科
- ●病 床 数　2 床
- ●医 師 数　1 名 / 1 名※1
- ●看護師数　2 名
- ●年間外来患者数　3,704 人 / 1,420 人
- ●年間入院患者数　0 人

※1　月で 2 週間歯科医師が委託先団体から出張して滞在して診療する為、常駐ではない

病院の特色・医療方針

2島3地区からなる新島村には、それぞれの規模に適した診療所を構えており、3団体と一定期間の医師派遣委託契約を結び、医療レベルのバランスを保った診療体制をとっております。公立・私立協力医療機関の医療支援と東京消防庁及び自衛隊のヘリでの救急患者搬送等といった後方支援も万全です。高齢化が進む新島村において外来、往診、入院を3本柱としたプライマリケアの提供を中心に、乳幼児健診や予防接種事業、妊婦健診業務を行政・福祉と連携し取り組んでおります。本村診療所と式根島診療所は各島の一次医療機関として、24時間365日、島民はもとより観光・お仕事で来島される方々の健康と生命を守っています。また、定期的に眼科・耳鼻科・小児科・皮膚科・心療内科・整形外科専門医に来院して頂き、より専門的な診断を行い、いち早く本土の専門医療機関への橋渡しを実現しています。「島で暮らす一人ひとりにあった医療」と「来島される方々が安心できる医療」を提供できるようスタッフ一同精進してまいります。

防災訓練の様子

就職を考える方へのメッセージ

新島村ではより地域に密着した医療をおこなっており、患者が家族のような身近な存在になっていくと医師・看護師は感じています。ブランクがある方、子育て中のママナースも受け入れています。皆様の経験・スキルを島の医療に貢献できるという方をお待ちしております。

集合写真

神津島村国民健康保険直営診療所

東京都神津島村1009番地1
☎04992-8-1121
http://vill.kouzushima.tokyo.jp/

●診 療 科　**通常診療**：総合診療
（外来、入院、救急、人工透析）
専門医（総合）：歯科
●病 床 数　6床
●医 師 数　常勤2人　歯科医1人
●看護師数　常勤6人　非常勤1人
●年間外来患者数　医科　11,637人
歯科　2,276人
（平成30年度実績）
●年間入院患者数　28人（平成30年度実績）

薬局窓口

病院の特色・医療方針

現在の診療所は、昭和60年に保健センターを併設した複合施設として建築され、島民1,920人（令和元年12月1日現在）と、観光で島を訪れる観光客（年間約45,000人）の生命を預かっている、島で唯一の医療機関です。一次医療機関として、平日の通常診療の他、365日24時間、救急患者等に対応しています。都立広尾病院と連携を取り、救急患者のヘリ搬送も行っております。（H30年度18件）併設の保健センターと連携を取り定期予防接種やインフルエンザ等の臨時予防接種等も行っております。その他、年数回、本土から専門医に出張していただき、専門診療事業として、眼科（年3回）、皮膚科（年1回）、耳鼻咽喉科（年1回）、精神心療内科（年3回）を実施しています。人工透析治療は、平成10年より実施。ベット数5床。現在（H30年12月）の患者数4人。月・水・金曜日の週3回実施。保健センターと連携し、すべての住民の健康維持に努めています。

看護師による問診の様子

就職を考える方へのメッセージ

神津島村は、東京から約170km南、伊豆諸島のほぼ中間に位置し、白い砂浜と入り江、緑豊かな山と変化に富んだ美しい島です。島の中央にそびえる天上山は、四季折々の花々が咲き「花の百名山」や「新日本の百名山」にも数えられる山です。また、地下水が豊富で島の各所より湧水が湧いており、東京の名湧水に数えられています。このため、山菜や野草も多く繁茂しております。海の水質と透明度は日本一にも選ばれたこともある綺麗な海で、ダイビング、釣りなどのマリンレジャーも盛んに行われております。

都会の忙しい日々から離れ、自然豊かな神津島で楽しく働きませんか！

診療所スタッフ一同

三宅村国民健康保険直営中央診療所

東京都三宅島三宅村神着937番地
☎04994-2-0016
www.vill.miyake.tokyo.jp/iryou_shinryoujo/index.html

●診 療 科　**通常診療**：総合診療
（外来、入院、救急、訪問診療）
専門診療：精神科、
産婦人科、呼吸器科、眼科、
耳鼻咽喉科、整形外科
●病 床 数　12床
●医 師 数　常勤2人　非常勤1人
●看護師数　常勤7人　非常勤2人
●年間外来患者数　通常診療：15,484人
専門診療：1,376人
（平成30年度実績）
●年間入院患者数　29人（平成30年度実績）

内部写真

病院の特色・医療方針

日本の40年後の姿であろう高齢化率39％の三宅島にあって、島民2,500人と多くの観光客の生命を預かる島で唯一の診療所です。一次医療機関として通常診療のほか、365日24時間の急患（H30年救急車搬送回数135件）に対応しています。手術が必要など診療所での追加治療が困難でかつ緊急度が高い場合は、東京消防庁のヘリコプターで都立広尾病院などの都内の病院へ搬送（H30年24件）されます。また、通常診療のほか、専門診療として精神科（月2回）、産婦人科・呼吸器科・助産師外来（月1回）、眼科、整形外科（年3回）、耳鼻咽喉科（年2回）を実施しています。平成26年からは人工透析治療（4床）も始めています。大人から子供まで、すべての島民の健康維持に努めています。

作業写真

就職を考える方へのメッセージ

東京から約180kmに位置する三宅島。調布空港から飛行機で約50分と遠いようで近い島です。活発な火山の島で約20年から60年周期で噴火を繰り返しています。噴火跡など力強い自然を体感できるほか、約260種類の野鳥を観察できるなどバードアイランドとしても有名です。ダイビング・釣りなどのマリンレジャーや国内最大級のボルダリング施設など休日を大いに満喫することもできます。都会の喧騒から一歩離れ、大自然の中で一緒に働きませんか？

集合写真

御蔵島村国民健康保険直営御蔵島診療所

東京都御蔵島村
☎04994-8-2206
http://www.mikurasima.jp/section/jumin/iryo.html

●診 療 科　内科　整形外科
　　小児科　歯科
●病 床 数　2床
●医 師 数　1人
●看護師数　2人
●年間外来患者数　医科 1,415 人
　　歯科 615 人
●年間入院患者数　0人

診療室

病院の特色・医療方針

「みんな顔見知り」。

人口約300名の御蔵島ではこれが当たり前です。御蔵島診療所は島内唯一の医療機関として、医師1名・看護師2名・用務員1名で、大人から子どもまで、外来・健診・予防接種など多岐に亘る業務を行っております。大きな病院のように、最新設備や多くのスタッフに囲まれる職場ではありませんが、小さいからこそ経験できる「地域医療」がそこにはあります。「小さいけど大きな魅力がある」それが御蔵島診療所です。島内で発生した救急事案はすべて御蔵島診療所で初期対応します。専用の患者搬送車で搬送（村役場職員が対応）し、高度医療機関への搬送が必要な場合は、東京消防庁または自衛隊のヘリコプターを利用して本土の病院へ搬送します。このような場合は、御蔵島診療所スタッフだけではなく、村役場職員と一丸となって対応しております。

歯科治療の様子

就職を考える方へのメッセージ

少人数で業務を行っており、まさに「何から何まで全部自分たちでやる」という職場です。勤務当初はその業務範囲に驚かれると思いますが、様々な業務を経験できるのは御蔵島診療所ならではです。一日の患者数も多くありません。必要な知識や経験は日々業務の中で積んでいきます。

「みんな顔見知り」です。知識や経験よりもまず必要なのは、人と人との繋がりを大切することです。

診療所スタッフ

国民健康保険町立八丈病院

東京都八丈島八丈町三根 26 番地 11
☎0499-2-1188
http://hachijo-byouin.jp/index.html

●診 療 科　**常設診療科：**内科　外科
　　小児科　産婦人科
　　リハビリテーション室
　　他臨時診療科有り
●病 床 数　52 床
●医 師 数　6人
●看護師数　20 人
●年間外来患者数　のべ 53,092 人
●年間入院患者数　のべ 9,750 人

待合室

病院の特色・医療方針

羽田空港からジェット機で55分。花と緑と温泉の島、八丈島に当院はあります。

東京都の離島において唯一の病院である当院は、産婦人科や小児科を常設し、離島でも安心して子供を生み育てられる環境が整っています。また、重い腎不全の患者様が島での生活ができるよう、透析設備の導入や潜水病に対応できる再圧タンク室の設置等、離島の特殊性に関連した医療の充実に努めています。その他、住民の高齢化が3割を超える本島において、リハビリテーション室の充実や白内障手術、包括ケア病床の開始等、より住民のニーズに応えられる病院を目指し、職員一同頑張っています。

ナースステーション

就職を考える方へのメッセージ

当院は、52床の小さな病院です。1階が外来棟で病棟は2階1病棟です。

内科・外科・小児科・産婦人科外来が常駐しており、他に12の臨時診療が毎月行われています。

病棟（3交替）、外来、透析業務の仕事に看護師が従事しています。

町民、観光客等さまざまな患者様が、色々な疾患で医療・看護を受けられますので、勉強にもなりますし、やりがいも多々あります。島という環境で、限られた設備ではありますが、すぐでなくてもいいので、何年か経験を積んでから当院でともに働きませんか！！

スタッフ一同

青ヶ島村国民健康保険青ヶ島診療所

東京都青ヶ島村無番地
☎04996-9-0123
http://www.vill.aogashima.tokyo.jp/top.html

●診 療 科　総合診療科　歯科
●病 床 数　2床
●医 師 数　1人
●看護師数　1人
●年間外来患者数　1,238人
（2019年1-12月歯科を含む）
●年間入院患者数　0人（2019年1-12月）

受付・待合室

病院の特色・医療方針

役場の隣、3階建ての「おじゃれセンター」の1階が当診療所、島で唯一の医療機関です。青ヶ島は伊豆諸島の中では最も交通の便が悪い小離島で、都内にも、隣の八丈島にも日帰りでの往来はできません。1日の受診者数は人口に比して4-5名程度ですが、様々な科、様々な主訴の患者さんが受診します。近年は観光客など島外の方の受診も増えました。島外へのヘリ搬送をすることも、年に何度かあります。

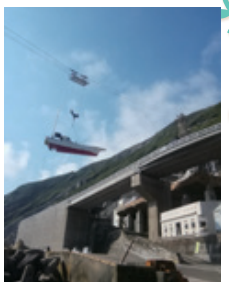
スタッフは医師1名、看護師1名、事務1名。一人の仕事内容は幅広くなりますが、それでもあまり時間に追われることなく、患者さん一人ひとりとじっくり向き合う時間をもてる環境です。血液検査、レントゲン等基本的な設備は整っています。詳しい検査等は本土の検査機関や都立病院等と連携し診療にあたっています。

診察室

就職を考える方へのメッセージ

「青ヶ島ってどんなところ？」「医師1人、看護師1人でどうやって診療システムが回転しているんだろう？」…話だけでは全く想像がつかず、実際に仕事をしてみると覚悟すべきことが実はたくさん。でも大丈夫です！必ず誰かが見守ってくれています。

島に持参するもので是非お勧めしたいのが長靴。島の雨風は容赦ないです（笑）



青ヶ島では漁船が空を飛ぶ!?

小笠原村診療所・小笠原村母島診療所

小笠原村診療所

東京都小笠原村父島字清瀬
☎04998-2-3800
http://www.ogasawaraclinic.jp/

●診 療 科　内科　小児科　外科　整形外科　眼科　耳鼻咽喉科　皮膚科　産婦人科　精神科　歯科
●病 床 数　9床（一般病床）
●医 師 数　4人（うち歯科医師1人）
●看護師数　10人（うち助産師1人）
●年間外来患者数　10,233人（平成30年度実績）
●年間入院患者数　62人（平成30年度実績）

小笠原村母島診療所

東京都小笠原村母島字元地
☎04998-3-2115
http://www.ogasawaraclinic.jp/

●診 療 科　内科　小児科　外科　整形外科　眼科　耳鼻咽喉科　皮膚科　産婦人科　精神科　歯科
●病 床 数　4床（一般病床）
●医 師 数　2人（うち歯科医師1人）
●看護師数　3人
●年間外来患者数　4,144人（平成30年度実績）
●年間入院患者数　9人（平成30年度実績）

病院の特色・医療方針

小笠原村は、東京から1,000km南に位置し、交通手段も6日に1便、片道24時間を要する定期船しかない超遠隔離島です。人口は父島が約2,000人、母島は約500人です。また、戦後から昭和43年までの23年間、米軍に統治されていた特異な歴史を有しています。

小笠原村の医療は、当村が昭和43年に日本に返還されると同時に、まず父島において、米軍の診療所を引き継ぐ形で村立診療所を開設し、その後、昭和47年に、母島に村立診療所を開設して、現在に至っております。また、父島では、施設の老朽化に伴い診療所を建て替え、平成22年5月、新たな診療所として移転開設いたしました。小笠原村では、「すべての人が安心して暮らせる村」づくりを一つの指針としております。安心して暮らせるために、医療の提供は不可欠であり、医療の確保・充実は、小笠原村の大きな課題となっています。

急患搬送

カンファレンス風景

就職を考える方へのメッセージ

父島の小笠原村診療所、母島の母島診療所ともに島で唯一の医療機関であり、軽症から重症、慢性疾患から救急患者、村民・観光客からはるか南方の海域で働く漁業操業者・船舶船員、内科・外科はもちろん小児科・産婦人科・眼科・耳鼻科・精神科まですべての疾患、すべての患者様に24時間・365日対応しております。それゆえにこの島での看護師としての経験は、将来、どこで働くことになっても、いかなる疾患のどんな患者に直面しても、あわてることなく冷静に対応できるスキルを身につけることにおいて、大病院にもひけをとらないものと思います。

診療所スタッフ一同

先輩インタビュー

―足先に島で働く先輩たちからのメッセージ

地形派ダイバーにお薦めの「ケイカイ」

裏砂漠

「大島の医療と生活を経験して」

大島医療センター　**藤原　朗子**　1年目

僻地医療に関心をもち、離島の医療を経験したいと思い大島医療センターで働き始めました。
大島医療センターは有床診療所で新生児から高齢期までの幅広い年代と様々な分野の患者様の対応を行っています。
「住み慣れた島で生活を続けたい」と願う患者様が自宅に戻っても安心して過ごせるために一人一人に合ったサポートが受けられるように地域の支援スタッフと在宅医療についても取り組んでいます。
診療以外でも今まで経験したことのない分野に携わることができるので日々、多くの学びがありやりがいを感じています。
初めて経験する検査や処置、不安なことも先生や先輩方に相談でき、スタッフ同士協力しながら働いている明るい雰囲気の職場です。
大島は東京から一番近い島ですが自然が豊かです。
夕日や星がとてもきれいに見え、桜や椿など季節の花を楽しむことができるので四季を感じながら大島で出会った仲間たちといろいろな楽しみを見つけています。
また、三原山に登ったり夏はシュノーケリングをしてダイナミックな大島を満喫しています。
島では住民の方との距離が近く長い期間にわたって関わることができると思います。
仕事も島の生活もとても貴重な経験になると思います。
ぜひ、大島へいらしてください。

「まずは見学すべし！」

利島村国民健康保険診療所　**舘小路　みづき**　4年目

自分が離島の看護師になるとは思っていませんでした。
総合病院で働いていた私は「このままこの病院で働いて行くのかな…。でも、他の病院も見てみたいな…。」と思っていました。転機が訪れたのは看護師10年目のことでした。結婚を機に移り住むことになったのです。
外来勤務をしたことがなく、「ゼロ」からスタートしました。何を患者さんに問診したら良いか悩み、振り返り、疑問点を医師に確認をしながら行っています。
採血するだけではなく、その後の検査機器や生理検査の実施、X－P介助。医療品・医薬品、中材物品の発注や期限の管理も看護師の仕事です。
また、保健師と協力して予防接種事業も行います。
離島ということで、できる看護にも限界があり憤りを感じることもありますが、患者さん一人ひとりの顔が見えるからこその継続した関わりができます。
「病院での看護」では経験ができないことがたくさんあります。
それはきっと、看護師としてのスキルとなって自分に還ってくると思います。
離島看護への興味や好奇心があるならば一度、島や診療所の見学をしに来てください。

空から見た利島

椿の絨毯

羽伏浦海岸（新島）

湯の浜露天風呂（新島）

「自然と海と人をみる」

新島村国民健康保険診療所　式根島診療所　**匿名希望**　9年目

いつかは田舎暮らし（海の見えるところで！）をしたいと思っていたところ、式根島での看護師募集を知り、夫婦で式根島に移住しました。島へ応募する看護師は20代、30代が多いようですが、私はこちらに移った時はすでに40代初め。主人と共に移り住んだこともあり、自然が多くのんびりとした生活が気に入っています。念願の犬を飼うこともでき、海を見ながら散歩を満喫しています。
仕事の面では、島での唯一の医療機関ということもあり、仕事の範囲は多岐にわたりますが、こちらに来てから学ぶことも多くありました。診療科を問わず、「できることはやってみる」という感じでしょうか。患者さんとの関係も近く、一人ひとりを何年にもわたり看ていくいくということは、大きな都市では中々体験できません。

空港からの星空

天上山からの眺め

夫婦で島の自然を満喫しながら、充実した日々を送る。

神津島村国民健康保険直営診療所　**古谷　佳奈**　3年目

結婚を機に夫の仕事の関係で神津島へ移住しました。
内地の病院とは違い、多岐に渡る仕事内容ではありますが、先輩方から丁寧に教えて頂いたおかげで、大きな戸惑いもなく楽しく働くことができています。島で唯一の診療所であり、夜間休日、年齢を問わず様々な疾患への対応が求められるため、幅広い知識の必要性と共にこれまでとはまた違った看護師としての責任を感じております。
島での暮らしですが、休日はネイチャーガイドの夫と一緒に天上山へ登ったり、天体観測にも出かけています。
今年の元旦には天上山からの初日の出を拝むことができ、幻想的な風景に感動しました。
内地に比べれば便利さには欠けますが、自分たちなりの豊かさを見つけることができれば、特別不便だとも感じません。むしろ山や星、海など自然を身近に感じることができる贅沢で穏やかな暮らしは心地よい物です。
自然豊かな島での医療に興味がある方は、ぜひ一度神津島へお越しください。

へき地医療と島ぐらし

三宅村国民健康保険直営中央診療所　**小林　愛**　2年目

「へき地医療を経験したい」、「海の近くで生活してみたい」との思いから、平成30年6月から三宅島で働き始め1年半になります。
島で唯一の医療機関である診療所には、様々な疾患・症状の患者さんが来所されるとともに、ヘリコプターによる内地への緊急搬送など離島ならではの対応も必要となります。私は卒業後7年間内地の総合病院で勤務していましたが、その後しばらく臨床を離れていたため、診療所の業務に対応できるか不安がありました。やはり実際に勤務してみると、初めて経験することばかりで日々勉強が必要だと実感していますが、医師や先輩看護師をはじめとした診療所のスタッフに支えられ充実した毎日を送っています。プライベートでは移住前からの趣味である、フラダンスとウクレレのサークルに参加しています。それぞれ週1回の活動に加え島内のイベントに参加することもあります。職場以外でも同じ趣味を持つ人とのつながりもでき、島での生活をより楽しいものにしています。仕事だけでなく、自分の時間を大切にできる三宅島で一緒に働いてみませんか？

伊豆岬

遊歩道

プライベートは浅橋で釣り！

両手に伊勢海老

御蔵島診療所で働き始めて1年が過ぎました。

御蔵島村国民健康保険直営御蔵島診療所　**松村　ふみ**　2年目

御蔵島診療所で働き始めて1年が過ぎました。今まで関わることが少なかった身近な疾患の初期診療、外傷、整形、眼科、耳鼻咽喉科、乳幼児健診、妊婦健診などの介助をさせて頂き、いろんな経験が出来ました。初めての事でもスタッフと協力し、やりながら覚えていくのでゆっくり乗り越えて行けました。分からない事を調べる時間も十分にあります。
生活は、島の方の畑を手伝い、大根や夏野菜を沢山収穫しました。採れたての野菜はとても美味しかったです。島で何かやってみたいと思ったら、周りの人に相談するとすぐに協力してくれます。「誰々に聞くといいよ。」など、色んな方が助けてくれます。夏は素潜りでシタダミという美味しい貝を採り、冬にはクジラの潮吹きも見ました。ゆっくり過ごせて、色んな体験ができる御蔵島に来て良かったと日々感じています。
小さい島の診療所で働いてみると色んな経験ができますよ～

至近距離で１ショット

満天の星空のもとで

仕事のやりがいと充実した島生活

国民健康保険町立八丈病院　**滝田　和泉**　14年目

当病院は１病棟で、新生児から高齢者まで急性期から慢性期・終末期までありとあらゆる患者様が入院されてきます。よって様々な疾患の治療や検査・処置に携わります。就職時は初めてのことが多く、先生や先輩方に助けていただきながら、知識とスキルを習得してきました。業務内容は多岐にわたり大変ですが、日々多くの学びがありとてもやりがいがあります。島での治療や介護が困難で止むを得ず島外の病院や施設に転院されていく方もいらっしゃいますが「島を離れたくない」と言われる患者様のニーズに応えられるよう限られた医療・介護環境の中で、コメディカルが協力し患者様・ご家族と密に関わりサポートさせていただいています。

知らない土地に来るのは不安があると思いますが、スタッフはじめ島民の方々はとても優しく親しみやすい方ばかりですので、馴染みやすくすぐに打ち解けることができると思います。

休日は、綺麗な海でダイビング、大自然の中でトレッキング、釣り、満点星空観察、美味しいお酒に島料理、温泉などその時々で自然豊かな島生活を満喫しています。

仕事とプライベートのバランスが取れるとても良い環境だと思います。看護師として多くの経験を積み、幅広い知識・スキルを習得でき、充実した生活を送ることができます。八丈島にいらっしゃいませんか？一緒に働きましょう。お待ちしています。

「なんで島に来たの？」と聞かれることがよくあります。

青ヶ島村国民健康保険青ヶ島診療所　**T.K**　３年目

答えはここで過ごした時間の数だけ見つかります。島には島の風土、暮らし、目には見えない根付いて来たものに溢れ、それは良くも悪くもグレーゾーンの多い看護という仕事に、見事な彩りを与えてくれます。どんなに小規模な臨床現場でも、医療の理念は変わりません。重病者に向き合うときのみならず、島にいる限り持続する様々な緊張感はこの環境だからこそ得られる大切なもの。今まで積み重ねてきた自身の経験を微力ながら精一杯活かしつつ、島民の方々から学びを得る日々はとても充実しています。出島しなくても受講できる出張研修の機会もありますよ。大変貴重な生涯学習の時宜、例え船が２週間来なくとも濃霧で一寸先が見えなくとも（笑）見方が変わる目からウロコの毎日が待っています。是非あなたも診療所のバトンを繋ぐメンバーになってみませんか？

離島する方を見送る

都道からの眺め

作業風景

プライベートはボニンブルーの海でフィッシング！

東京から２４時間！！小笠原での看護の魅力

小笠原村診療所　**相場　麻衣子**　３年目

私が離島に魅せられたのは、休日の度に一人旅をしていた伊豆諸島の自然の素晴らしさがきっかけでした。また、島の人々はとても温かく、私に沢山の癒しと活力をくれました。私は、そんな島の人々が大好きで、いつしか自然と離島で看護師として働くことを夢見るようになりました。

無事に看護師の採用試験に合格し、小笠原に移住しましたが、実際に働いてみると戸惑いの日々でした。島の唯一の診療所では、科を問わず様々な年齢層の島民、観光客が来院するほか、近海の客船や漁船で発生した急患の対応、重症患者発生時には内地への緊急搬送などが必要となるなど、都内の総合病院の病棟勤務経験しかない私にとっては、どれもが初めての経験ばかりでした。しかし、診療所の医師や先輩方に多くのサポートを頂くことで、今ではすっかりやりがいをもって働くことができています。

島の看護の魅力は、なんといっても島民との距離が近い事だと思います。外来という限られた時間の中で、患者さんの小さな変化に気づき、そこから病気を持っていても患者さんがその人らしく生活できるよう、身近な立場でサポートすることができます。小さい島だからこそ、患者さんが元気に生活しているのを見かけることができ、その喜びがまた仕事への活力につながります。

プライベートでは、小笠原の綺麗な海で、シュノーケリングや釣りをしたり、テニスをしたりして楽しんでいます。海、山、夕日、星、その他の自然も大変素晴らしいですし、一年を通して温暖な気候で過ごしやすいです。幅広い知識の獲得・スキル向上を目指しながら、一緒に島民のみなさんの健康をサポートするお手伝いをしてみませんか？是非、お待ちしています。

看護師採用情報

令和２年１月現在の採用情報を掲載しております。
最新の募集情報については、各町村にお問い合わせください。
また、東京都福祉保健局のホームページでも紹介しています。

◎島しょ町村等医療従事者募集のページ
（東京都福祉保健局）
https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/joho/shokuin/ritou_bosyu/index.html

大島医療センター

採用に関する問い合せ先　事務部(担当:山本忠夫)　TEL:04992-0-2345　メール:oshima-mc-yamamoto@onyx.ocn.ne.jp

募集人数	1名(正看護師・准看護師ほ問いません)	勤務体制	2交代制　週40時間 日　勤　8:00～17:00(実働　8時間　休憩1時間) 夜　勤　16:30～翌8:30(実働16時間　休憩2時間) 残業はほとんどありません。
雇用形態	正社員(３ヵ月間の試用期間あり)		
選考方法	書類選考→面接試験		
給与	※年俸制 (看護師の経験年数などをもとに当センターの規定により決定) 参考(あくまで目安です) 21歳(正看護師・経験なし) 年棒/3,360,000円　月/280,000円 25歳(正看護師・経験　3年)年棒/3,660,000円　月/305,000円 30歳(正看護師・経験　5年)年棒/3,930,000円　月/327,500円 35歳(正看護師・経験10年)年棒/4,380,000円　月/365,000円 手当などは含んでおりません。通常のこの金額より多くなります。	休日・休暇の制度	10日間／月 さらに夏季休暇3日間(6～8月) 冬季休暇3日間(11月～翌1月)があります。 (年間126日)　(休暇の希望日は配慮いたします) 有給休暇:試用期間後、本採用になって以降の付与。 (原則として採用日より6か月後)
職員住宅・寮の有無	独身寮あり	その他福利厚生など	財形貯蓄制度　職員食堂など

利島村国民健康保険診療所

採用に関する問い合せ先　利島村役場　TEL:04992-9-0011

募集人数	利島村役場 TEL：04992-9-0011 まで お問い合わせください
雇用形態	
選考方法	
給与	
職員住宅・寮の有無	福利厚生など

新島村国民健康保険診療所

採用に関する問い合せ先　本村診療所(事務担当)　TEL:04992-5-0083

募集人数	本村診療所 TEL：04992-5-0083 事務担当まで お問い合わせください
雇用形態	
選考方法	
給与	
職員住宅・寮の有無	福利厚生など

神津島村国民健康保険直営診療所

採用に関する問い合せ先　神津島保険医療課　TEL:04992-8-0010　メール:hokeniryo@vill.kozushima.tokyo.jp

募集人数	神津島保険医療課 TEL：04992-8-0010 まで お問い合わせください
雇用形態	
選考方法	
給与	
職員住宅・寮の有無	福利厚生など

三宅村国民健康保険直営中央診療所

採用に関する問い合せ先　三宅村役場総務課人事係　TEL：04994-5-0981

募集人数	看護師もしくは准看護師：若干名	勤務体制	①日勤：8：30～17：15（休憩60分） ②夜勤：17：00～翌8：30（休憩60分） ※変則週休２日制　※夜勤回数：４～５回/月
雇用形態	正職員		
選考方法	作文試験及び口述試験		
給与	三宅村職員の給与に関する条例に基づき決定 給料例）看護師　初任給　200,700円（新卒者） 年収例）看護師　臨床経験5年　年収概ね4,293,150円 （賞与、通勤、時間外、夜間看護手当等含む）	休日・休暇の制度	①年次有給休暇：採用月により付与日数が異なります。 ②夏季休暇：３日 ③その他の休暇制度：妊娠出産休暇、育児休暇、介護休暇等
職員住宅・寮の有無	職員住宅）単身・小世帯・世帯用があります。 採用時における空室状況により調整します。	その他福利厚生など	①東京都市町村職員共済組合のほか、三宅村職員互助会による各種貸付や給付、定期健康診断などの制度があります。 ②就労促進資金貸付制度：希望により一定金額を就労促進資金として貸し付け、就労後、貸付金額に応じた一定期間を良好に勤務した場合に申請により貸付金の返還免除を受けることができます。

御蔵島村国民健康保険直営御蔵島診療所

採用に関する問い合せ先　御蔵島村総務課企画財政係　TEL：04994-８-2121

募集人数	
雇用形態	
選考方法	
給与	御蔵島村総務課企画財政係 TEL：04994-８-2121 まで お問い合わせください
職員住宅・寮の有無	

国民健康保険町立八丈病院

採用に関する問い合せ先　八丈町役場総務課　TEL：04996-2-1121　町立八丈病院事務局　TEL：04996-2-1188

募集人数	若干名	勤務体制	0時～ 8時45分 8時～16時45分 16時～ 0時45分の３交代制勤務
雇用形態	正職員		
選考方法	面接		
給与	新卒５年の内地経験+当院5年経験（31歳Aさんの場合） 26万7,000円（額面）+各種手当（夜勤・特殊手当等） ボーナス４.45（夏・冬）	休日・休暇の制度	・有休２０日次年度繰越２０日まで ・夏季休暇3日他特別休暇有
職員住宅・寮の有無	有	その他福利厚生など	・健康保険年金　東京都市町村職員共済組合 ・退職手当　東京都市町村職員退職手当組合

青ヶ島村国民健康保険青ヶ島診療所

採用に関する問い合せ先　青ヶ島診療所　TEL：04996-9-0123/青ヶ島村役場　TEL：04996-9-0111（診療所担当）

募集人数	
雇用形態	
選考方法	
給与	青ヶ島村役場 TEL：04996-9-0111 診療所担当まで お問い合せください
職員住宅・寮の有無	

小笠原村診療所・小笠原村母島診療所

採用に関する問い合せ先　小笠原村　医療課　診療所係　TEL：04998-2-3800

募集人数	若干名	勤務体制	１週間あたり38時間45分の２交替制勤務（夜勤あり） （日勤）８時００分～17時15分 （休憩12時００分～13時30分） （夜勤）16時30分～９時00分 （休憩23時00分～0時00分）
雇用形態	正職員		
選考方法	口述試験及び資格調査の結果を総合的に判定		
給与	初任給　187,600円（短大２卒） 195,900円（短大３卒） ＊上記の他、時間外、夜間看護手当、看護当番手当、扶養手当、期末・勤勉手当等が支給されます。 ＊この初任給は新卒者の初任給であり、学歴や卒業後の職歴等がある場合は一定の基準により加算されます。 年収例）看護師　臨床経験５年　概ね3,800,000円 （賞与、時間外、夜間看護手当、当番手当等含む）	休日・休暇の制度	週休２日 年次有給休暇　年２０日 夏季厚生休暇　５日（７月～１０月取得可） 特別休暇（結婚、出産、慶弔等）
職員住宅・寮の有無	有 村の職員住宅を貸与（単身用・世帯用あり） 着任時、赴任に伴う費用支給有（上限有）	その他福利厚生など	退職金制度あり 各種保険加入 医療従事者損害賠償責任保険に加入（村負担）

星空（大島）

伊勢海老とさざえ（利島）

泊海岸（式根島）

たたきあげ（新島 / 式根島）

金目鯛（神津島）

新鼻新山（三宅島）

大ジイ（御蔵島）

黄八丈（八丈島）

島踊り（青ヶ島）

ジニービーチ（父島）

南崎（母島）

メグロ（母島）

東京都島しょ地域 看護職員募集案内

TOKYO ISLANDS HOSPITAL 2020

編集・発行　伊豆諸島・小笠原諸島地域力創造対策協議会
〒105-0022　東京都港区海岸 1-4-15 島嶼会館 2 階

※内容の詳細については、P17-18 掲載の各問い合わせ先までお願いいたします。

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。